

муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74»

Принят на Педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад № 74»  
Протокол № 2 от «28» 08 2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**к Образовательной программе дошкольного образования**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**

«Детский сад № 74»

на 2024 – 2025 учебный год

**Пояснительная записка**

Учебный план МДОУ «Детский сад № 74» на 2024 -2025 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020., СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

Учебный план МДОУ «Детский сад № 74» на 2024 -2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем образовательной нагрузки для организации образовательной деятельности (занятий) по реализации Образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 74».

В МДОУ «Детский сад № 74» функционируют 7 групп:

4 группы общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста с 2 до 3 лет;

- младшая группа с 3 до 4 лет;

- средняя группа с 4 до 5 лет;
- старшая группа с 5 до 6 лет.

- 1 группа комбинированной направленности с 6 до 7 лет;
- 2 группы компенсирующей направленности:
  - старшая группа с 5 до 6 лет;
  - подготовительная группа с 6 до 7 лет.

В соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 74», образовательная деятельность осуществляется в пяти образовательных областях:

- социально – коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3.685-21). Начало занятий: не ранее 08.00. Окончание занятий: не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Форма организации занятий с 2 до 3 лет подгрупповая, с 3 до 7 лет – групповая и фронтальная. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности в МДОУ «Детский сад № 74» предусматривает как организованную совместную деятельность с детьми (занятия, развлечения, досуги), так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период проводятся занятия по художественно - эстетическому и физическому развитию, досуги, развлечения. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники другие формы организации детской деятельности.

### Учебный план в группах на 2024 -2025 учебный год

Образовательные области	Вид образовательной деятельности	Группа раннего возраста (2-3 г)		Младшая группа (3-4 г)		Средняя группа (4-5 л)		Старшие группы (5-6 л)		Подготовительные группы (6-7 л)			
		Кол-во в неделю	Кол-во за год	Кол-во в неделю	Кол-во за год	Кол-во в неделю	Кол-во за год	Кол-во в неделю	Кол-во за год	Кол-во в неделю	Кол-во за год		
Социально – коммуникативное развитие	Общение и взаимодействие со взрослыми	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов, играх.											
	Основы безопасного поведения в быту, социуме, природе	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной игровой деятельности, при проведении режимных моментов, играх.											
	Игровая деятельность, формирование социального и эмоционального интеллекта, позитивных установок к труду	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов, играх.											
Познавательное развитие	ФЭМП	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно в рамках самостоятельной деятельности детей.											
Речевое развитие	Формирование целостной картины мира	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми											
Художественно-эстетическое развитие	Лепка / Аппликация	1/0	36	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие	Конструктивно - модельная деятельность	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности взрослого с детьми											
	<b>Физкультура</b>	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Итого занятий по реализации ОП ДО	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Подвижные игры	Ежедневно в рамках совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов,											
	Рабочей программы воспитания	10	10	10	10	10	10	12	12	13	13	13	13
Образовательная деятельность по реализации	Ежедневно во всех видах занятий, в режимных моментах, в игре, в досуговой деятельности												