«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МДОУ «Детский сад № 74»
_____ Т.Л. Кисса
Приказ № 02-02/99-10
«02» сентября 2022г

Режим дня 2 – ой группы раннего возраста (2-3 года) на холодный период года

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-7.30	Пробуждение, культурно-гигиенические процедуры	
7.30-8.00	Дорога в детский сад, личностно-ориентированное общение	
8.00-8.15		Прием, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.
8.15-8.45		Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00		Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности
9.00-9.30		Образовательные ситуация на основе игровой деятельности
9.30-9.45		Подготовка к прогулке.
9.45-11.15		Прогулка.
11.15-11.30		Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, приучение к опрятности, мытье рук.
11.30-12.00		Обед
12.00-15.00		Дневной сон.
15.00-15.10		Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.10-15.20		Полдник.
15.20-15.50		Образовательная ситуация на основе игровой деятельности
15.50-16.30		Самостоятельная игровая деятельность.
16.30-17.00		Ужин
17.00-19.00		Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.00	Дорога домой, личностно-ориентированное общение	

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ №_____«02» 09 2022г.

02-02/99-10

Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности №3 (3-4 года) на холодный период

Время в течение дня	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ**
7.00-8.00	Прием детей на воздухе, свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.40-9.00	Утренний круг
8.45-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.15	Образовательная деятельность на основе игры
9.15-9.30	Игры
9.30-9.40	2-ой завтрак
9.40-10.00	Подготовка к прогулке.
10.00-11.40	Прогулка.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, мытье рук, подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Постепенный переход ко сну. Сон.
15.00-15.10	Постепенное пробуждение, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.30	Образовательная деятельность
15.30-16.10	Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности.
16.10-16.25	Чтение художественной литературы.
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-17.20	Игры.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
Дома	
19.00.-20.00	Прогулка.
20.00.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/99-10

«02» сентября 2022г.

Режим дня средней общеразвивающей направленности группы №1 (4-5 лет) на холодный период года

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.4 0	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-9.20	Образовательная деятельность.
9.20-9.30	2-ой завтрак
9.30-9.50	Образовательная деятельность.
9.50-10.10	Игры, подготовка к прогулке.
10.10-12.00	Прогулка.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20-12.50	Обед с называнием блюд, посуды, закреплением навыков культуры еды.
12.50-15.00	Полоскание рта после еды. Постепенный переход ко сну. Сон.
15.00-15.10	Постепенное пробуждение, закаливание.
15.10-16.30	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности
16.30-16.40	Вечерний круг
16.40-17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10-19.00	Игры. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
Дома	
19.00-20.15	Прогулка.
20.15-20.45	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МДОУ «Детский сад 74»
_____ Т.Л. Кисса
Приказ №_____ « 08 09 2022г.
02-02/99-10

Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности №4
(5-6 лет)

Время в течение дня	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ**
7.00-8.00	Утренний прием на воздухе. Свободные игры.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Логопедическая 5-минутка
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к занятию.
9.00-9.25	Образовательная деятельность.
9.25-9.35	Подготовка к занятию.
9.35-10.00	Образовательная деятельность.
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.10-10.30	Игры. Подготовка к прогулке.
10.30-12.10.	Прогулка
12.10.-12.20	Возвращение с прогулки, мытье рук, подготовка к обеду.
12.20-12.40	Обед. Полоскание рта после еды
12.40-15.10	Постепенный переход ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.10-15.20	Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, закаливание.
15.20-17.00	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.
17.00-17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20-19.00.	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
Дома	
19.00.-20.00	Прогулка.
20.00.-20.45.	Возвращение с прогулки, игры
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/99-10

«02» 09 2022г.

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности №7 (5-6 лет) на холодный период года

Время в течение дня	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ**
7.00-8.20	Утренний прием на воздухе. Свободные игры.
8.20-8.30	Логопедическая 5-минутка
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.25	Образовательная деятельность.
9.25-9.35	Подготовка к занятию
9.35-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед. Полоскание рта после еды
12.40-15.10	Постепенный переход ко сну. Сон.
15.10-15.20	Подъем, закаливание и гимнастика.
15.20-15.45	Образовательная деятельность.
15.45.-16.50	Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности
16.50-17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20-17.30	Подготовка к прогулке
17.30-19.00	. Прогулка. Возвращение домой.
Дома	
19.00.-20.00.	Прогулка.
20.00.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры.
20.45.-6.30	Ночной сон

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад№74»
_____/Т.Л.Кисса
Приказ № 02-02/99-10 от « 02 » 09 2022г.

Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности №6 (6-7 лет) на холодный период года

Время в течение дня	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ**
7.00-8.10	Утренний прием. Свободные игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Логопедическая 5-минутка
8.30-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Подготовка к занятию.
9.00-9.30	Образовательная деятельность.
9.30-9.40	Подготовка к занятию.
9.40-10.10	Образовательная деятельность.
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.20-10.50	Образовательная деятельность.
10.50-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10 .-12.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.20-12.40	Обед. Полоскание рта после еды
12.40-15.10	Постепенный переход ко сну. Полоскание рта после еды. Сон.
15.10-15.20	Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, закаливание.
15.20-16.30	Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя – логопеда. Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.
16.30-17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00.-19.00.	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
Дома	
19.00.-20.15.	Прогулка.
20.15.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад№74»
_____/Т.Л.Кисса
Приказ № 02-02/99-10 от « 02 » 09 2022г.

Режим дня подготовительной к школе группы комбинированной направленности №5 (6-7 лет) на холодный период года

Время в течение дня	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ**
7.00-8.10	Утренний прием. Свободные игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Логопедическая 5-минутка
8.30-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Подготовка к занятию.
9.00-9.30	Образовательная деятельность.
9.30-9.40	Подготовка к занятию.
9.40-10.10	Образовательная деятельность.
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.20-10.50	Образовательная деятельность.
10.50-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10 .-12.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.20-12.40	Обед. Полоскание рта после еды
12.40-15.10	Постепенный переход ко сну. Полоскание рта после еды. Сон.
15.10-15.20	Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, закаливание.
15.20-16.30	Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя – логопеда. Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.
16.30-17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00.-19.00.	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
Дома	
19.00.-20.15.	Прогулка.
20.15.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.