

Меню 2 Вторник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5 г	160 ккал	180/5 г	192 ккал
Какао с молоком	150 г	129 ккал	180 г	155 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
2-ой завтрак				
Напиток кисломолочный	150 г	80 ккал	180 г	95 ккал
Обед				
Щи с картофелем со сметаной на мясном бульоне	150 г	87 ккал	200 г	104 ккал
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20 г	297 ккал	200/30 г	350 ккал
Напиток из смеси с/ф	150 г	65 ккал	180 г	78 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Тефтели мясные с соусом	50/20 г	137 ккал	50/20 г	137 ккал
Макаронные изделия отварные	100 г	187 ккал	100 г	187 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Манник	50 г	178 ккал	50 г	178 ккал

Заведующий д/с _____ Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____ Бугаева А.М

