

Меню 2 Вторник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная ячневая жидкая с маслом сливочным	150 г	200 ккал	180 г	214 ккал
Молоко кипяченое	150 г	110 ккал		
Какао с молоком			180 г	121 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
2-ой завтрак				
Напиток кисломолочный	150 г	70 ккал	180 г	75 ккал
Обед				
Суп картофельный с горохом	160 г	177 ккал	180 г	187 ккал
Жаркое по-домашнему	150 г	170 ккал	200 г	183 ккал
Компот из яблок	150 г	60 ккал	180 г	62 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Ленивые голубцы с соусом сметанным с томатом и луком	100/50 г	221 ккал	120/50 г	258 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал

Заведующий д/с _____ Кисса Т.Л.

Старшая медсестра _____ Бугаева А.М.

