

## Меню 2 Среда

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5 г	220 ккал	180/5 г	263 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
<b>88</b>				
Фрукт	100 г	44 ккал	100 г	44 ккал
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150 г	97 ккал	200 г	129 ккал
Печень тушеная в сметане	60 г	127 ккал	70 г	148 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 г	183 ккал	130 г	216 ккал
Напиток из изюма	150 г	56 ккал	180 г	68 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Котлета рыбная	70 г	117 ккал	70 г	117 ккал
Картофельное пюре	100 г	118 ккал	100 г	118 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал

Заведующий д/с \_\_\_\_\_

Кисса Т.Л

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

Бугаева А.М

