

Меню 2 Среда

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	150 г	200 ккал	180 г	224 ккал
Чай с сахаром и молоком	150 г	110 ккал	180 г	123 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
88				
Фрукт	100 г	88 ккал	100 г	88 ккал
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	160 г	144 ккал	180 г	154 ккал
Печень по-строгановски	50 г	153 ккал	70 г	163 ккал
Макаронные изделия отварные	110 г	130 ккал	130 г	153 ккал
Напиток из шиповника с изюмом	150 г	119 ккал	180 г	125 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150 г	123 ккал	180 г	138 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Манник	50 г	148 ккал	50 г	148 ккал

Заведующий д/с _____

Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____

Бугаева А.М

