

Меню 2 Пятница

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--|---------|----------|---------|----------|
| | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5 г | 227 ккал | 180/5 г | 276 ккал |
| Чай с сахаром и молоком | 150 г | 74 ккал | 180 г | 89 ккал |
| Масло сливочное порциями | 8 г | 59 ккал | 10 г | 74 ккал |
| Сыр (порциями) | 8 г | 29 ккал | 10 г | 36 ккал |
| Хлеб пшеничный | 25 г | 59 ккал | 30 г | 71 ккал |
| 2-ой завтрак | | | | |
| Сок | 150 г | 63 ккал | 180 г | 76 ккал |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 150 г | 93 ккал | 200 г | 124 ккал |
| Котлета куриная | 70 г | 137 ккал | 70 г | 137 ккал |
| Капуста тушеная | 110 г | 117 ккал | 130 г | 139 ккал |
| Напиток из смеси с/ф | 150 г | 65 ккал | 180 г | 78 ккал |
| Хлеб ржаной | 35 г | 74 ккал | 45 г | 96 ккал |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом сливочным | 130 г | 227 ккал | 150 г | 276 ккал |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 г | 32 ккал | 180 г | 38 ккал |
| Булочка домашняя | 50 г | 134 ккал | 50 г | 134 ккал |

Заведующий д/с _____ *Кисса Т.Л.* Кисса Т.Л.

Старшая медсестра _____ *Бугаева А.М.* Бугаева А.М.

