

Меню 2 Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150 г	147 ккал	180 г	166 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Сыр (порциями)	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
2-ой завтрак				
Фрукт	100 г	88 ккал	100 г	88 ккал
Обед				
Суп картофельный со свиной	160 г	144 ккал	180 г	154 ккал
Люля-кебаб из курицы	50 г	92 ккал	70 г	129 ккал
Рис отварной	110 г	199 ккал	130 г	207 ккал
Компот из яблок	150 г	60 ккал	180 г	62 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130 г	123 ккал	150 г	138 ккал
Сыр (порциями)	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал

Заведующий д/с _____

Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____

Бугаева А.М

