

Меню 2 Понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	150/5 г	227 ккал	180/5 г	276 ккал
Чай с сахаром и молоком	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Печенье	25 г	24 ккал	25 г	24 ккал
2-ой завтрак				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
Обед				
Суп вермишелевый с курой	150 г	114 ккал	200 г	152 ккал
Плов со свиной	170 г	292 ккал	170 г	292 ккал
Икра свекольная	20 г	14 ккал	30 г	21 ккал
Компот из ягод с/м	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15 г	232 ккал	150/15 г	268 ккал
Сыр порционный	10 г	36 ккал	10 г	36 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал

Заведующий д/с _____

Кисса Т.Л.

Старшая медсестра _____

Бугаева А.М.

