

Меню 2 Понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	150 г	180 ккал	180 г	198 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батончик к чаю	20 г	65 ккал	30 г	69 ккал
2-ой завтрак				
Фрукт	100 г	88 ккал	100 г	88 ккал
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	160 г	119 ккал	180 г	122 ккал
Бефстроганов из отварного мяса	50 г	170 ккал	70 г	102 ккал
Каша гречневая отварная	110г	150 ккал	130 г	162 ккал
Напиток из смеси сухофруктов	150 г	73 ккал	180 г	82 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20 г	305 ккал	120/20 г	358 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Батончик к чаю	20 г	65 ккал	30 г	69 ккал

Заведующий д/с

Кисса Т.Л

Старшая медсестра

Бугаева А.М

