

## Меню 2 Вторник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5 г	160 ккал	180/5 г	192 ккал
Какао с молоком	150 г	129 ккал	180 г	155 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток кисломолочный	150 г	80 ккал	180 г	95 ккал
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем со сметаной	150 г	86 ккал	200 г	114 ккал
Тефтели мясные с соусом	50/20 г	137 ккал	50/20 г	137 ккал
Макаронные изделия отварные	110 г	205 ккал	130 г	205 ккал
Напиток из смеси с/ф	150 г	65 ккал	180 г	78 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Жаркое по-домашнему	170 г	297 ккал	200 г	350 ккал
Огурец соленый	30 г	4 ккал	50 г	6 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Булочка домашняя	50 г	178 ккал	50 г	178 ккал

Заведующий д/с  Кисса Т.Л.

Старшая медсестра  Бугаева А.М.

