

## Меню 2 Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5 г	227 ккал	180/5 г	276 ккал
Чай с сахаром и молоком	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Сыр (порциями)	8 г	29 ккал	10 г	36 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с курой	150 г	114 ккал	200 г	152 ккал
Капуста тушеная с курой	170 г	234 ккал	200 г	275 ккал
Напиток из смеси с/ф	150 г	65 ккал	180 г	78 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	130 г	227 ккал	150 г	276 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Манник	50 г	134 ккал	50 г	134 ккал

Заведующий д/с  Кисса Т.И.

Старшая медсестра  Бугаева А.М.

