

Меню 2 Четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5 г	220 ккал	180/5 г	263 ккал
Кофейный напиток с молоком	150 г	99 ккал	180 г	119 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
2-ой завтрак				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
Обед				
Суп картофельный с яйцом	150 г	112 ккал	200 г	149 ккал
Ежики мясные с соусом	100/50 г	251 ккал	120/50 г	284 ккал
Напиток из ягод с/м	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Хлеб ржаной	30 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20 г	251 ккал	140/30 г	335 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал

Заведующий д/с _____

Кисса Т.Л.

Старшая медсестра _____

Бугаева А.М.

