

Меню 2 Четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая с маслом	150 г	175 ккал	180 г	199 ккал
Кофейный напиток с молоком	150 г	83 ккал	180 г	99 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
Яйцо вареное	47 г	24 ккал	47 г	24 ккал
2-ой завтрак				
Молоко ванильное	150 г	70 ккал	180 г	78 ккал
Кондитерское изделие	17 г	57 ккал	17 г	57 ккал
Обед				
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	160 г	163 ккал	180 г	163 ккал
Котлета рыбная	50 г	130 ккал	70 г	198 ккал
Картофельное пюре	110 г	120 ккал	130 г	125 ккал
Огурец свежий	30 г	7 ккал	50 г	12 ккал
Напиток из смеси сухофруктов	150 г	73 ккал	180 г	82 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20 г	305 ккал	120/20 г	358 ккал
Кисель из ягод с/м	150 г	99 ккал	180 г	107 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал

Заведующий д/с

Кисса Т.Л.

Старшая медсестра

Бугаева А.М.

