

Меню 1 Вторник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5 г	227 ккал	180/5 г	276 ккал
Чай с сахаром и молоком	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Масло (порциями)	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150 г	80 ккал	180 г	95 ккал
Обед				
Борщ с картофелем и сметаной	150 г	86 ккал	200 г	114 ккал
Котлета мясная	70 г	221 ккал	70 г	221 ккал
Макаронные изделия отварные	110 г	205 ккал	130 г	205 ккал
Напиток из сухофруктов	150 г	65 ккал	180 г	78 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20 г	251 ккал	140/30 г	335 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал

Заведующий д/с

Кисса Т.Л

Старшая медсестра

Бугаева А.М

