

Меню

1 Вторник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150 г	175 ккал	180 г	189 ккал
Кофейный напиток с молоком	150 г	83 ккал	180 г	99 ккал
Масло (порциями)	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150 г	70 ккал	180 г	75 ккал
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160 г	188 ккал	180 г	199 ккал
Котлета рыбная	50 г	130 ккал	70 г	135 ккал
Картофельное пюре	110 г	20 ккал	130 г	125 ккал
Напиток из шиповника с изюмом с вит.С	150 г	119 ккал	180 г	125 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130 г	124 ккал	150 г	133 ккал
Сыр (порциями)	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал

Заведующий д/с _____

Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____

Бугаева А.М

