

Меню 1 Среда

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5 г	160 ккал	180/5 г	192 ккал
Какао с молоком	150 г	129 ккал	180 г	155 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
Яйцо вареное	40 г	30 ккал	40 г	30 ккал
2-ой завтрак				
Фрукт	100	44 ккал	100 г	44 ккал
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150 г	87 ккал	200 г	104 ккал
Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20 г	252 ккал	200/30 г	306 ккал
Напиток из изюма	150 г	56 ккал	180 г	68 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная	70 г	117 ккал	70 г	117 ккал
Рис отварной	100 г	213 ккал	100 г	213 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Манник	50 г	178 ккал	50 г	178 ккал

Заведующий д/с  Кисса Т.Л.

Старшая медсестра  Бугаева А.М.

