

## Меню 1 Среда

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	150 г	188 ккал	180 г	203 ккал
Молоко кипяченое	150 г	110 ккал		
Какао с молоком			180 г	121 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Фрукт	100	88 ккал	100 г	88 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и курой	160 г	169 ккал	180 г	175 ккал
Печень по-строгановски	50 г	153 ккал	70 г	163 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 г	150 ккал	130 г	162 ккал
Компот из ягод с/м	150 г	50 ккал	180 г	62 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с мясом	150 г	188 ккал	200 г	205 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал

Заведующий д/с

Кисса Т.Л

Старшая медсестра

Бугаева А.М

