Меню
1 Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5 г	167 ккал	180/5 г	201 ккал
Кофейный напиток на молоке	150 г	99 ккал	180 г	119 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	20 г	59 ккал	30 г	71 ккал
2-ой завтрак				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
Обед				
Суп картофельный со свининой	150 г	128 ккал	200 г	153 ккал
Котлета куриная	70 г	137 ккал	70 г	137 ккал
Картофельное пюре	110 г	129 ккал	130 г	153 ккал
Напиток из смеси с/ф	150 г	65 ккал	180 г	78 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150 г	227 ккал	180 г	276 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Булочка домашняя	50 г	134 ккал	50 г	134 ккал

Заведующий д/с _____ Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____ Бугаева А.М

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74» г. Ярославль