

## Меню 1 Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150 г	147 ккал	180 г	157 ккал
Кофейный напиток на молоке	150 г	83 ккал	180 г	99 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
Сыр (порциями)	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Фрукт	100 г	88 ккал	100 г	88 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160 г	110 ккал	180 г	120 ккал
Котлета «Рыжик»	50 г	127 ккал	70 г	135 ккал
Картофельное пюре	110 г	120 ккал	130 г	125 ккал
Огурец свежий	30 г	7 ккал	50 г	12 ккал
Напиток из смеси с/ф	150 г	73 ккал	180 г	82 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша молочная рисовая жидкая	150 г	288 ккал	180 г	302 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Ватрушка с творогом	75 г	168 ккал	75 г	168 ккал

Заведующий д/с

Кисса Т.Л

Старшая медсестра

Бугаева А.М

