Меню
1 Понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	150/5 г	227 ккал	180/5 г	276 ккал
Кофейный напиток с молоком	150 г	99 ккал	180 г	119 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Печенье	25 г	24 ккал	25 г	24 ккал
2-ой завтрак				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150 г	78 ккал	200 г	105 ккал
Гуляш из отварного мяса	60 г	112 ккал	70 г	131 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 г	183 ккал	130 г	216 ккал
Напиток из ягод с/м	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15 г	232 ккал	150/15 г	268 ккал
Сыр порционный	10 г	36 ккал	10 г	36 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал

Заведующий д/с _____ Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____ Бугаева А.М

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 72» г. Ярославль