

Меню 1 Понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150 г	188 ккал	180 г	198 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Масло сливочное порциями	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батончик к чаю	20 г	65 ккал	30 г	69 ккал
2-ой завтрак				
Фрукт	100 г	88 ккал	100 г	88 ккал
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	160 г	122 ккал	180 г	128 ккал
Котлета мясная	50 г	188 ккал	70 г	201 ккал
Рис отварной	110 г	199 ккал	130 г	207 ккал
Соус красный основной	20 г	53 ккал	20 г	53 ккал
Компот из яблок	150 г	60 ккал	180 г	62 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20 г	305 ккал	120/20 г	358 ккал
Кисель из ягод с/м	150 г	99 ккал	180 г	107 ккал
Батончик к чаю	20 г	65 ккал	30 г	69 ккал

Заведующий дошкольное образовательное учреждение _____ Кисса Т.Л.

Старшая медсестра _____ Бугаева А.М.

