

Меню 1 Среда

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5 г	111 ккал	180/5 г	133 ккал
Какао с молоком	150 г	129 ккал	180 г	155 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
Сыр порционный	8 г	28 ккал	10 г	36 ккал
2-ой завтрак				
Фрукт	100	44 ккал	100 г	44 ккал
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	150 г	87 ккал	200 г	104 ккал
Котлета рыбная	70 г	117 ккал	70 г	117 ккал
Рис отварной	110 г	234 ккал	130 г	213 ккал
Овощи свежие порционные	30 г	4 ккал	50 г	7 ккал
Напиток из изюма	150 г	56 ккал	180 г	68 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Рагу овощное со свиной	170 г	242 ккал	200 г	285 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Булочка домашняя	50 г	178 ккал	50 г	178 ккал

Заведующий д/с  Кисса Т.Л.

Старшая медсестра  Бугаева А.М.

