

## Меню 1 Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5 г	167 ккал	180/5 г	201 ккал
Кофейный напиток на молоке	150 г	99 ккал	180 г	119 ккал
Масло сливочное порциями	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	20 г	59 ккал	30 г	71 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
<b>Обед</b>				
Солянка по-домашнему с курой	150 г	99 ккал	200 г	132 ккал
Птица (кура) тушеная в сметанном соусе	60 г	94 ккал	70 г	109 ккал
Макаронные изделия отварные	110 г	205 ккал	130 г	205 ккал
Напиток из смеси с/ф	150 г	65 ккал	180 г	78 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150 г	227 ккал	180 г	276 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Манник	50 г	134 ккал	50 г	134 ккал

Заведующий д/с  Кисса Т.Л.

Старшая медсестра  Бугаева А.М.

