

Меню 1 Четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5 г	160 ккал	180/5 г	192 ккал
Чай с молоком с сахаром	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Масло сливочное (порциями)	8 г	59 ккал	10 г	74 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал
Яйцо вареное	40 г	30 ккал	40 г	30 ккал
2-ой завтрак				
Сок	150 г	63 ккал	180 г	76 ккал
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150 г	97 ккал	200 г	129 ккал
Печень тушеная в сметане	60 г	127 ккал	70 г	148 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 г	183 ккал	130 г	216 ккал
Напиток из ягод с/м	150 г	74 ккал	180 г	89 ккал
Хлеб ржаной	35 г	74 ккал	45 г	96 ккал
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20 г	251 ккал	140/30 г	335 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	32 ккал	180 г	38 ккал
Хлеб пшеничный	25 г	59 ккал	30 г	71 ккал

Заведующий д/с

Кисса Т.Л.

Старшая медсестра

Бугаева А.М.

