# Меню
## 1 Четверг

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|---|---|---|---|
| | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| **Завтрак** | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/5 г | 111 ккал | 180/5 г | 133 ккал |
| Чай с молоком с сахаром | 150 г | 74 ккал | 180 г | 89 ккал |
| Масло сливочное (порциями) | 8 г | 59 ккал | 10 г | 74ккал |
| Хлеб пшеничный | 25 г | 59 ккал | 30 г | 71 ккал |
| Сыр порционный | 8 г | 29 ккал | 10 г | 36 ккал |
| **2-ой завтрак** | | | | |
| Сок | 150 г | 63 ккал | 180 г | 76 ккал |
| **Обед** | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 150 г | 97 ккал | 200 г | 129 ккал |
| Печень тушеная в сметане | 60 г | 127 ккал | 70 г | 148 ккал |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 г | 183 ккал | 130 г | 216 ккал |
| Напиток из ягод с/м | 150 г | 74 ккал | 180 г | 89 ккал |
| Хлеб ржаной | 35 г | 74 ккал | 45 г | 96 ккал |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 г | 251 ккал | 140/30 г | 335 ккал |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 г | 32 ккал | 180 г | 38 ккал |
| Хлеб пшеничный | 25 г | 59 ккал | 30 г | 71 ккал |

Заведующий д/с _____ Кисса Т.Л

Старшая медсестра _____ Бугаева А.М

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74» г. Ярославль