

## Меню 1 Четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад -	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная тиешная жидкая с маслом сливочным	150 г	200 ккал	180 г	231 ккал
Чай с молоком с сахаром	150 г	110 ккал	180 г	123 ккал
Масло сливочное (порциями)	10 г	67 ккал	10 г	67 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал
Яйцо вареное	47 г	24 ккал	47 г	24 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Молоко ванильное	150 г	70 ккал	180 г	78 ккал
Кондитерское изделие	17 г	57 ккал	17 г	57 ккал
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160 г	120 ккал	180 г	124 ккал
Гуляш «Болоньезе»	50 г	98 ккал	70 г	103 ккал
Макаронные изделия отварные	110 г	130 ккал	130 г	153 ккал
Компот из яблок	150 г	60 ккал	180 г	62 ккал
Хлеб ржаной	30 г	60 ккал	50 г	63 ккал
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ежики мясные со сметанным соусом	150 г	187 ккал	170 г	197 ккал
Чай с низким содержанием сахара	150 г	52 ккал	180 г	54 ккал
Батон йодированный	20 г	62 ккал	30 г	63 ккал

Заведующий кафедрой  Кисса Т.Л.

Старшая медсестра  Бугаева А.М.

