«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад № 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/89

«05» сентября 2019г.

Режим дня 2 – ой группы раннего возраста (2-3 года) на холодный период года

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-7.30	Пробуждение, культурно-гигиенические процедуры	
7.30-8.00	Дорога в детский сад, личностно-ориентированное общение	
8.00-8.15		Прием, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.
8.15-8.45		Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00		Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности
9.00-9.30		Образовательные ситуация на основе игровой деятельности
9.30-10.00		Подготовка к прогулке.
10.00-11.15		Прогулка.
11.15-11.30		Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, приучение к опрятности, мытье рук.
11.30-12.00		Обед
12.00-15.00		Дневной сон.
15.00-15.10		Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.10-15.20		Полдник.
15.20-15.50		Образовательная ситуация на основе игровой деятельности
15.50-16.30		Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность.
16.30-17.00		Ужин
17.00-19.00		Подготовка к прогулке. Прогулка..
19.00	Дорога домой, личностно-ориентированное общение	

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад № 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/89

«05» сентября 2019г.

Режим дня младшей группы (3-4 года) на холодный период

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-8.00	Пробуждение, утренний туалет	
8.00-8.10		Прием, осмотр, игры. Утренняя зарядка.
8.10-8.20		Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность
8.20-8.50		Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00		Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.15 9.25-9.40		Организованная образовательная деятельность.
9.15-10.00		Игры, подготовка к прогулке.
10.00-11.30		Прогулка.
11.30-11.50		Возвращение с прогулки, мытье рук, подготовка к обеду.
11.50-12.20		Обед
12.20-12.30		Полоскание рта после еды
12.30-15.00		Постепенный переход ко сну. Сон.
15.00-15.10		Постепенное пробуждение, воздушные и водные процедуры.
15.10-15.20		Подготовка к полднику. Полдник.
15.20-16.20		Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности.
16.20-16.35		Чтение художественной литературы.
16.35-17.05		Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-17.20		Игры.
17.20-19.00		Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
19.00.-20.00	Прогулка.	
20.00.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры	
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.	

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/89

«05» сентября 2019г.

Режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период года

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-8.00	Пробуждение, утренний туалет	
8.00-8.10	Утренняя прогулка	Прием, осмотр, игры
8.10-8.20		Утренняя зарядка
8.20-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.50		Образовательная деятельность.
9.50-10.10		Игры, подготовка к прогулке.
10.10-11.50		Прогулка.
11.50-12.15		Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.15-12.50		Обед с называнием блюд, посуды, закреплением навыков культуры еды.
12.50-15.00		Полоскание рта после еды. Постепенный переход ко сну. Сон.
15.00-15.10		Постепенное пробуждение, закаливание.
15.10-15.20		Полдник
15.35-16.40		Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности
16.40-17.10		Подготовка к ужину. Ужин.
17.10-19.00		Игры. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
19.00-20.15	Прогулка.	
20.15-20.45	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.	

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад 74»

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/89

«05» сентября 2019г.

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности(5-6 лет) на холодный период года

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-8.15	Пробуждение, культурно-гигиенические процедуры,	Прием, осмотр. Совместная деятельность (подвижные игры, поручения, беседы, индивидуальная работа
	Дорога в детский сад, общение	
8.15-8.30		Утренняя зарядка.
8.30-8.50		Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00		Подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00		Образовательная деятельность.
10.00 -10.10		.2-ой завтрак
10.10-12.15		Подготовка к прогулке. Прогулка
12.15-12.25		Возвращение с прогулки
12.25-12.55		Обед
12.55-15.00		Постепенный переход ко сну. Сон.
15.00-15.10		Подъем, закаливание и гимнастика .
15.10-15.20		Подготовка к полднику. Полдник
15.20-15.45		Образовательная деятельность.
15.45.-16.40		Индивидуальная работа с детьми . Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности
16.40-17.10		Подготовка к ужину. Ужин.
17.10-19.00		.Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
19.00.-20.00.	Прогулка.	
20.00.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры.	
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон	

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад№74»
_____/Т.Л.Кисса
Приказ № 02-02/189
от « 05 » сентября 2019г.

Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности (6-7 лет) на холодный период года

Время в течение дня	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье**	**Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ**
7.00-8.15	Пробуждение, гимнастика, культурно-гигиенические процедуры Дорога в детский сад	Прием, осмотр. Совместная деятельность (подвижные игры, поручения, беседы, индивидуальная работа)
8.15-8.30		Утренняя зарядка, переход детей к завтраку.
8.30-8.50		Завтрак
8.50-9.00		Подготовка к занятию.
9.00-10.50		Образовательная деятельность.
10.50-12.25		Подготовка к прогулке. Прогулка
12.25 .-12.30		Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.30-12.50		Обед
12.50-15.00		Постепенный переход ко сну. Полоскание рта после еды. Сон.
15.00-15.10		Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, закаливание.
15.10-15.20		Подготовка к полднику. Полдник
15.20-15.50		Образовательная деятельность.
15.50-16.50		Индивидуальная работа Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность
16.50.-17.20.		Подготовка к ужину. Ужин.
17.20.-19.00.		Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
19.00.-20.15.	Прогулка.	
20.15.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры	
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.	

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад№74»

/Т.Л.Кисса

Приказ № 02-02/89

от «05» сентября 2019г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) на холодный период года

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-8.15	Пробуждение, гимнастика, культурно-гигиенические процедуры Дорога в детский сад	Прием, осмотр. Совместная деятельность (подвижные игры, поручения, беседы, индивидуальная работа)
8.15-8.30		Утренняя зарядка, переход детей к завтраку.
8.30-8.50		Завтрак
8.50-9.00		Подготовка к занятию.
9.00-10.50		Образовательная деятельность.
10.50-12.25		Подготовка к прогулке. Прогулка
12.25 .-12.30		Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.30-12.50		Обед
12.50-15.00		Постепенный переход ко сну. Полоскание рта после еды. Сон.
15.00-15.10		Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, закаливание.
15.10-15.20		Подготовка к полднику. Полдник
15.20-15.50		Образовательная деятельность.
15.50-16.50		Индивидуальная работа Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность
16.50.-17.20.		Подготовка к ужину. Ужин.
17.20.-19.00.		Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
19.00.-20.15.	Прогулка.	
20.15.-20.45.	Возвращение с прогулки, спокойные игры	
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.	

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МДОУ «Детский сад 74

_____ Т.Л. Кисса

Приказ № 02-02/89

«05» сентября 2019г.

Режим дня подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности№5
(5-7 лет)

Время в течение дня	Взаимодействие ребенка со взрослыми в семье	Взаимодействие ребенка со взрослыми в ДОУ
7.00-8.00	Пробуждение, гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	
8.00-8.20	Дорога в детский сад, личностно-ориентированное общение.	
8.20-8.30	Взаимоприветствие воспитателя и ребенка, родителей и педагога	Утренняя зарядка, мытье рук, переход детей к завтраку.
8.30-8.50		Завтрак
8.50-9.00		Подготовка к занятию.
9.00-9.30		Образовательная деятельность.
9.40-10.10		Образовательная деятельность.
10.20-10.50.		Образовательная деятельность.
10.50-11.00		Подготовка к прогулке.
11.00-12.20.		Прогулка
12.20.-12.30		Возвращение с прогулки, мытье рук, подготовка к обеду.
12.30-13.00		Обед
13.00-15.00		Постепенный переход ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00-15.15		Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, закаливание. Полдник
15.15-15.45		Образовательная деятельность.
15.45-16.30		Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность
16.30-16.50		Чтение художественной литературы.
16.50.-17.20		Подготовка к ужину. Ужин.
17.20.-19.00.		Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение домой.
19.00.-20.00	Прогулка.	
20.00.-20.45.	Возвращение с прогулки, игры	
20.45.-6.30 (7.30.)	Ночной сон.	